



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

**Komise Projekt Zdravého města
a
Město Adamov**

Vás zvou

na akci v rámci národní kampaně Dnů zdraví

CHVILKA PRO ZDRAVÍ

v sobotu 1.11.2008 ve 14:00 – 16:00
Sportovní hala TJ Sokol Adamov (ul. Osvobození)

Programová nabídka:

- **měření tlaku, tepu, BMI**
- **cvičení aerobiku, jógy, strečinku pod vedením cvičitelů**
- **dětský koutek – hlídání dětí cvičících maminek**
- **ovoce a drobná odměna pro děti**

Sportovní obuv s sebou