

**Pečovatelská služba města Adamova** je sociální službou péče poskytovanou osobám v nepříznivé sociální situaci v souladu s **Regionální kartou sociálních služeb Jihomoravského kraje** v rozsahu oblastí potřeb a témat, které jsou dále rozpracovány do popisu jednotlivých úkonů této služby v rozsahu nabízené pomoci.

**Jedná se zejména o tyto potřeby:**

**Osobní hygiena** – jedná se o potřeby úkonů denní hygieny, mytí a koupání a výkon fyziologické potřeby, např. pomoc při česání a mytí vlasů, mytí těla a koupání, pomoc při použití WC.

**Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu** – jedná se o potřebu oblékání, tedy např. o pomoc při oblékání a svlékání, obouvání, celkovou úpravu vzhledu apod.

**Samostatný pohyb** – jedná se o změny polohy, manipulace s předměty, pohyb ve vlastním prostoru a mimo domácnost, např. potřebu změny polohy na lůžku, pomoc při použití polohovacích a fixačních pomůcek, pomoc při pohybu ve vlastní domácnosti, při chůzi apod.

**Zajištění stravování** - jedná se zejména o potřebu přípravy a přijímání stravy, např. o pomoc při přípravě a podání jídla a pití a dovozu stravy.

**Péče o domácnost** – jedná se o potřebu úklidu a údržby domácnosti, vlastního prostoru, lůžka, prádla a obuvi, udržování tepelné pohody, potřebu obsluhy domácích spotřebičů včetně pomoci při nakládání s odpady, např. pomoc při vynesení koše, praní prádla a úklid v domácnosti.

**Zajištění kontaktu se společenským prostředím** – jedná se o potřebu společenských kontaktů, tedy udržení přátelských, společenských a sousedských vztahů, potřebu orientace v čase, místě a osobách, potřebu komunikace a využívání veřejných služeb, např. pomoc při orientaci ve vlastní domácnosti a mimo ni, využití návštěv knihovny, obchodu, restaurace, pošty, úřadu apod.

**Seberealizace** – jedná se o potřebu vzdělávání a pracovního uplatnění včetně zajištění oblíbené činnosti, tedy např. pomoc při doprovodu do práce, při plánování volného času apod.

**Péče o zdraví a bezpečí** - jedná se o potřebu zdravotní prevence, návštěvy lékaře, znalosti zásad zdravé výživy apod., např. možnost zásobování domácí lékárníčky prostředky k základnímu ošetření, zajištění potřebných léků a informací o léčebném režimu.

**Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí** - jedná se o potřebu hospodaření s finančními prostředky, řešení dluhů a exekucí, využívání sociálních dávek a jiných výhod, zajištění platných dokladů, potřebu uplatňování politických a jiných práv a ochrany před zneužíváním, např. pomoc při zajištění účasti na volbách, při zajištění nových dokladů, při zajištění odborné pomoci na vyřízení dávek pomoci v hmotné nouzi a dávek pro osoby zdravotně postižené, při zajištění kontaktů na pomáhající organizace apod.

**Podpora rodičovských kompetencí** – potřeba zajištění plnění školních povinností dětí a péče o ně v domácím prostředí, např. pomoc při péči o zdravotně postižené dítě.